



IK WIL WETEN WIE IK BEN

**Ik-Wijzer van
VOORBEELD RAPPORTAGE**

24 oktober 2023

HALLO VOORBEELD,

Dit is de uitslag van jouw Ik-Wijzer. Hierin staat wat jij belangrijk vindt en wat je minder belangrijk vindt. Waar je energie van krijgt en wat jou energie kost. Waar jouw talenten liggen en wat jouw ontwikkelpunten zijn. Ik-Wijzer vertelt iets over wie jij bent. Het geeft inzicht in jouw persoonlijkheid en in jouw gedrag.

Waarom gedragen mensen zich zoals ze zich gedragen?

Overall om je heen zie je hoe mensen zich gedragen. Dit gedrag lijkt misschien te komen door hoe iemand is, dus door de persoonlijkheid. Maar gedrag wordt eigenlijk veroorzaakt door heel veel factoren samen. Gedrag wordt veroorzaakt door wat we denken, wat we graag willen, wat we ergens van vinden en hoe wij ons voelen. Deze vier factoren hebben uiteindelijk allemaal invloed op het gedrag dat je laat zien.

Aan de hand van de DilemmaMethode worden deze vier factoren in kaart gebracht. Er wordt gekeken hoe je denkt (het hoofd), wat je wilt (het hart), wat je ergens van vindt (de raderen) en hoe jij je voelt (de voeten). In de onderstaande afbeelding wordt dit verder uitgelegd. In de Ik-Wijzer ligt de focus op het hart.



HET HOOFD



Het hoofd laat zien wat je weet en wat je begrijpt. Maar er wordt ook gekeken naar wat je eigenlijk niet zo goed begrijpt.

HET HART



Het hart laat zien wat je graag wil en waar je enthousiast van wordt. Maar er wordt ook gekeken naar wat je vooral niet wilt en wat je vervelend vindt. Dit wordt ook wel je persoonlijkheid genoemd.

DE RADEREN



De raderen laten zien waar je je graag mee bezig houdt en hoe jij iets beleeft. Dit kan beïnvloed worden door de mensen om jou heen of door de situatie waar je je in bevindt.

DE VOETEN



De voeten laten zien hoe jij in je vel zit en hoeveel leuke dingen je mag doen van jezelf. Maar er wordt ook gekeken naar hoeveel zorgen jij hebt en wat je allemaal moet doen.

• Je voelt je goed (de voeten)

• Je voelt je niet goed (de voeten)

• De activiteiten van vandaag vind je interessant (de raderen)

• De activiteiten van vandaag vind je saai (de raderen)

• Je mag iets doen waar je energie van krijgt (het hart)

• Je moet iets doen wat je veel energie kost (het hart)

• Je begrijpt het helemaal (het hoofd)

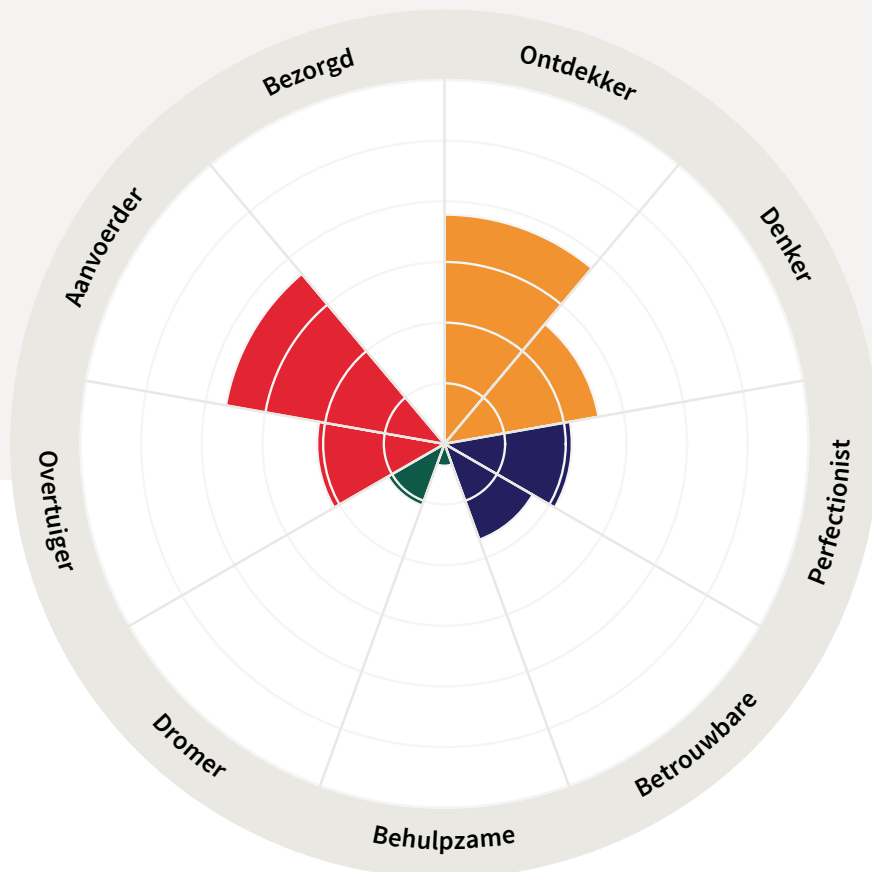
• Je begrijpt er niks van (het hoofd)

DIT WORDT EEN LEUKE DAG!

DIT WORDT HELEMAAL GEEN LEUKE DAG...

JOUW UITSLAG

De Ik-Wijzer geeft inzicht in jouw persoonlijkheid. Aan de hand van jouw persoonlijkheid kan jij een bepaalde stijl van denken, houding en gedrag hebben. De hoogste score laat zien welke stijl jij het snelste zal laten zien, de laagste score laat zien welke stijl jij het minst snel zal laten zien. Bij elke stijl horen bepaalde kenmerken. Deze kenmerken worden in het vervolg van dit rapport toegelicht.



WAT WIL IK GRAAG?

Je bent gericht op afwisseling, nieuwe dingen en variatie.

Je wil jezelf mogen zijn en je wil gezien en gehoord worden.

WAT IS MIJN VALKUIL?

Je bent soms snel afgeleid door nieuwe dingen die op jouw pad komen.

Je kan soms veel moeite hebben om je in te houden of je te beheersen.

WAAR BEN IK GOED IN?

Je bent wendbaar en flexibel en je bent gericht op kansen en mogelijkheden.

Je komt vaak luid en duidelijk voor je eigen mening uit.

WAT MAG IK NOG LEREN?

Je mag meer gericht zijn op normen, feiten, patronen en werken volgens een planning.

Je mag beter leren luisteren, je mag meer vragen stellen en je mag je meer onderzoekend opstellen.



WAT WIL JE GRAAG?

Jouw persoonlijkheid zegt iets over het gedrag dat jij zonder veel moeite laat zien. Dat is het gedrag dat jij (onbewust) het liefste laat zien en wat jou de meeste energie geeft. In dit hoofdstuk wordt beschreven wat het gedrag is dat jij het liefste laat zien.

Jij staat open voor verrassingen en avontuur. Wat jij het liefst doet is het opdoen van nieuwe ervaringen, zoals bijvoorbeeld reizen en het ontdekken van nieuwe werelden en culturen. Vaak denk jij vooral in kansen en mogelijkheden en ben jij minder gericht op verplichtingen, zorgen of problemen. Jij kunt vaak zonder problemen buiten kaders denken of met verrassende ideeën komen. In ieder geval wil jij jezelf niet te veel beperkt of begrensd voelen en jij wil je ook niet laten beperken of leiden door hoe het hoort of wat gebruikelijk is. Jij bent vooral ontdekkend en creatief en jij bent zeker niet behoudend of traditioneel ingesteld. Zelden of nooit doe jij iets omdat het zo hoort of omdat het traditie is en jij kunt ook als het je zo uitkomt buiten de lijntjes kleuren.

Jij toont jezelf vaak enthousiast en meestal laat jij duidelijk van je horen. Soms heb jij gewoon moeite om jezelf in te houden, want jij wil gezien, gehoord en vooral goed begrepen worden. Meestal toon jij veel energie en power en als iets jouw interesse heeft, dan ga jij ergens gewoon vol voor. Jij bent erop gericht om jezelf te uiten en vaak heb jij geen enkele moeite om jouw gevoelens, beleving of mening te laten horen. Als jij iets wil, dan wil jij dat ook echt en vaak zal jij jezelf niet proberen in te houden. In ieder geval zal jij jouw enthousiasme niet snel voor je houden, want door jouw temperament moet de energie die jij vaak hebt, er ook weer uit.



WAT MAG JIJ NOG LEREN?

Om jezelf zo goed mogelijk te ontwikkelen is het belangrijk dat jij weet wat jij nog mag leren. Jouw persoonlijkheid brengt namelijk ook wat valkuilen met zich mee. Ook is het soms nodig om jouw gedrag aan te passen aan de situatie. In dit hoofdstuk wordt beschreven wat jij nog mag leren, zodat jij jouw gedrag nog beter kan afstemmen op de situatie en zodat jij jouw talenten nog verder kunt inzetten en ontwikkelen.

Routine, herhaling of verplichtingen, vaak heb jij hier veel moeite mee. Jij hebt de neiging om te protesteren en jij vindt het lastig om je aan te passen. Ook heb jij veel moeite met kritiek en/of correctie. Als jij iets moet doen waar jij geen zin in hebt, dan ben jij geneigd om er omheen te draaien, om onduidelijke antwoorden te geven of geef jij aan niet precies te weten waar het over gaat. Of jij verzint een smoesje. Jij hebt zo'n hekel aan voorspelbaarheid en sleur, dat jij er alles voor over hebt om maar niet gedisciplineerd of routinematig ergens mee bezig te hoeven zijn.

Daarom mag jij leren om meer te gaan werken volgens een plan, om meer structuur aan te brengen in wat jij doet en denkt en om meer te focussen op datgene waar jij mee bezig bent. Jij mag je meer proberen te houden aan afspraken, concrete doelen en daadwerkelijke acties. Ook mag jij leren om je minder te ergeren aan alles wat moet, aan tradities en aan verplichtingen. Jij mag meer balans aanbrengen in dat wat moet en dat wat mag en jij mag jezelf meer professioneel op leren stellen in jouw houding en gedrag.

Jij bent van nature niet echt gericht op het herkennen of begrijpen van alle aspecten van oorzaak en gevolg. Soms ben jij gewoon erg ongeduldig en heb jij veel moeite om jezelf in te houden. Ook vind jij het soms lastig om op een goede manier jouw gevoelens, gedachten en/of emoties onder woorden te brengen. Het heeft weinig zin om van jou te vragen of jij je in wilt houden, want dat lukt je vaak niet, vooral niet als de druk oploopt. Hierdoor kan jij je soms erg onbegrepen voelen, wat leidt tot ergernis of weerstand.

Jij mag leren om jouw gedachten en gevoelens beter onder woorden te brengen. Dit kun je doen met hulp van anderen en dit leer je door te vallen en weer op te staan. Je kunt oefenen om bijvoorbeeld wat slimmer of tactischer te reageren of te handelen. Hierbij is geduld een belangrijk aandachtspunt voor jou, dus neem ook vooral de ruimte om jouw energie kwijt te kunnen. Het is niet handig als anderen jou afrekenen op jouw energie of jouw gebrek aan discipline, want soms overkomt het je gewoon en dan kun je er eigenlijk nauwelijks iets aan doen.



WAT MOET JOUW BEGELEIDER OVER JOU WETEN?

Jezelf ontwikkelen hoeft jij gelukkig niet alleen te doen, daar mag je ook de mensen om je heen bij gebruiken. Om jou te kunnen helpen is het fijn voor anderen als zij weten hoe zij het beste met jou om kunnen gaan. In dit hoofdstuk wordt dit beschreven. Deze tekst kun jij delen met jouw ouder(s), verzorger(s), docent, begeleider of met iemand anders.

Heeft iets jouw aandacht of jouw interesse, zowel in positieve als in negatieve zin, dan komt direct jouw gevoel of jouw temperament naar boven. Ben jij enthousiast, verliefd of is er sprake van passie of opspelende hormonen, dan kan jij je nauwelijks bedwingen. Hoe meer druk of negatieve spanning jij ervaart, hoe sneller jij geërgerd of zelfs gefrustreerd raakt. Als er daarbij ook nog allerlei emoties in het spel zijn, dan reageer jij erg opstandig en eigenwijs.

Of jij afspraken, plannen en verplichtingen nakomt is vooral afhankelijk van hoe het jou uitkomt. Als het niet uitkomt verzin jij bijvoorbeeld een smoes. Wees er alert op dat dit jouw valkuil en ook jouw aandachtspunt is. Ordening en discipline, jezelf leren focussen en planmatig werken zijn jouw ontwikkelpunten. Ook mag jij minder snel jouw mening uiten en hoeft jij niet direct met jouw oordeel klaar te staan. Jij mag leren meer open te staan voor kritiek. Daarbij moet jij leren beter om te gaan met teleurstellingen en tegenslagen. Maar het meest belangrijk is het wel dat jij je minder snel laat afleiden door alles wat voorbijkomt en jezelf meer concentreert op wat echt belangrijk is. Pas op dat jij niet met meerdere dingen tegelijk bezig bent. Hierbij helpt het je als jij je in jouw denken, houding en gedrag meer kijkt naar feiten, structuur, concreet bewijs en feitelijk onderzoek.

Doordat er soms erg veel onrust in jou zit, kan jij soms te snel of te gemakkelijk van een plan of afspraak afwijken. Zie jij een nieuwe kans of uitdaging of krijg jij een nieuw idee, dan verdwijnt het oude plan vaak direct naar de achtergrond en ben jij alweer met wat anders bezig. Jij kan jezelf dan moeilijk concentreren en bent snel afgeleid. Dit kan verwarring en frustratie opwekken, niet alleen bij jezelf, maar ook bij anderen.

In jouw communicatie ben jij direct en duidelijk en meestal zeg jij direct wat jij vindt. Jij bent meestal gewoon maar duidelijk en niet per sé vriendelijk, voorzichtig of bedachtzaam. In ieder geval heb jij er geen moeite mee om je zakelijk op te stellen en meestal heb jij voldoende zelfvertrouwen om jezelf te profileren. Wel kan jij jezelf soms makkelijk overschatten of maak jij jezelf groter of belangrijker dan jij altijd kunt waarmaken. In ieder geval houd jij uit jezelf niet altijd voldoende rekening met de persoonlijke omstandigheden, de gevoelens of de beleving van anderen. En als jij zelf problemen of zorgen hebt, dan heb jij echt geen oog of aandacht meer voor de eventuele zorgen of problemen van anderen.

Hiermee is duidelijk omschreven wat jouw leerdoelen zijn of wat concreet jouw uitdaging is. Zonder twijfel mag jij meer tijd, energie en aandacht steken in het ontwikkelen van tact, jouw manier van communiceren en jouw manier van jezelf presenteren. Maar het meest belangrijk is het wel dat jij meer open staat voor anderen of mag jij meer aandacht hebben voor wat er in anderen omgaat. Ook mag jij alert zijn dat jij een situatie niet onderschat of mag jij voorkomen dat jij jouw bijdrage niet groter maakt dan nodig is. Bijvoorbeeld mag jij anderen meer betrekken, meer open staan voor overleg of gewoon samenwerken. Kortom, meer slim of gewoon iets meer diplomatiek zijn in jouw gedrag.

